

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №4» ПГТ КАВАЛЕРОВО  
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4 пгт Кавалерово

М. А. Ледкова

29 августа 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй группы раннего возраста**  
**общеразвивающей направленности №1 (1 – 2 лет)**  
**(сентябрь – май)**

<b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА</b>	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
<b>В ДЕТСКОМ САДУ</b>	
Приём, утренний фильтр	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (3 минут), игровая деятельность детей	08.00 – 08.03
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.03 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.50
Гигиенические процедуры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.50 – 09.00
I - ая игра – занятия по подгруппам:	
	- первая подгруппа
	09.00 – 09.10
	- вторая подгруппа
	09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.10
Возвращения с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.45
II - ая игра – занятия по подгруппам:	
	- первая подгруппа
	15.45 – 15.55
	- вторая подгруппа
	16.05 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00
<b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА</b>	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)